



Technische gids
Koga Ronde van Zuid Oost Friesland
voor
Junioren, Dames
en
Elite / Belofte

Zaterdag 21 mei 2011
Zondag 22 mei 2011

i.s.m.

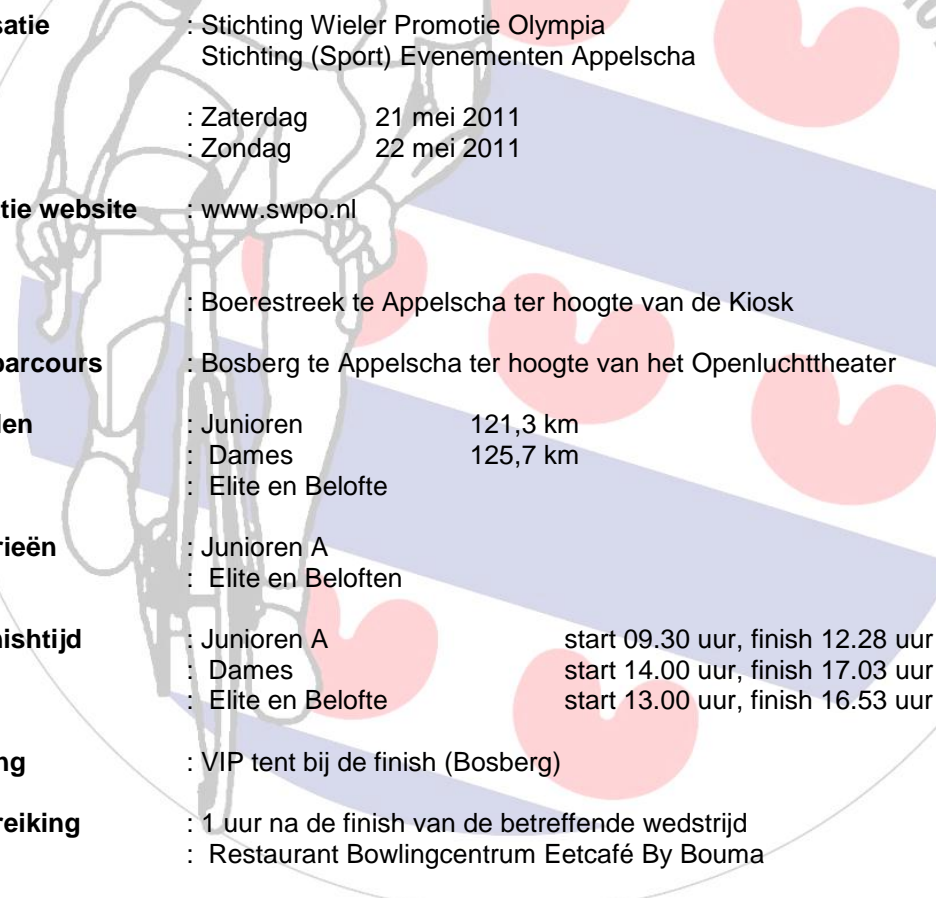


Technische gids Ronde Zuid Oost Friesland

Inhoud:

1. Programma	Blz. 2
2. Route beschrijving Junioren	Blz. 3
3. Route beschrijving Dames	Blz. 5
4. Route beschrijving Elite en Belofte	Blz. 7
5. Kaarten	Blz. 10
6. Organisatie	Blz. 11
7. Jury	Blz. 12
8. Reglement	Blz. 13
9. Disclaimer	Blz. 15

1. Programma



Organisatie	: Stichting Wielersport Promotie Olympia Stichting (Sport) Evenementen Appelscha	
Datum	: Zaterdag	21 mei 2011
	: Zondag	22 mei 2011
Informatie website	: www.swpo.nl	
Start	: Boerestreek te Appelscha ter hoogte van de Kiosk	
Finish parcours	: Bosberg te Appelscha ter hoogte van het Openluchttheater	
Afstanden	: Junioren	121,3 km
	: Dames	125,7 km
	: Elite en Belofte	
Categorieën	: Junioren A	
	: Elite en Beloften	
Start/finishtijd	: Junioren A	start 09.30 uur, finish 12.28 uur
	: Dames	start 14.00 uur, finish 17.03 uur
	: Elite en Belofte	start 13.00 uur, finish 16.53 uur
Huldiging	: VIP tent bij de finish (Bosberg)	
Prijsuitreiking	: 1 uur na de finish van de betreffende wedstrijd : Restaurant Bowlingcentrum Eetcafé By Bouma	
Permanence	: Voetbalvereniging Stânfries : Boerestreek 9A, 8426 BM Appelscha : (sportpark "De Steegde" Tel 0516-431238)	
Kleedkamers	: Voetbalvereniging Stânfries : Boerestreek 9A, 8426 BM Appelscha : (sportpark "De Steegde" Tel 0516-431238)	
Juryruimtes	: Restaurant Bowlingcentrum Eetcafé By Bouma : Boerestreek 9a, 8426 BM Appelscha	

2. Route junioren

Routebeschrijving junioren Ronde van Zuidoost Friesland d.d. 21 mei 2011

Tijd	Afgelegde afstand	Nog te rijden afstand	Afslag op kruising
09.15	0	121.3	Appelscha start Boerestreek t.h.v. de Kiosk, kruising L.A Boerestreek
09.15	0.1	121.2	driesprong R.A., Bosberg
09.16	0.5	120.8	OFFICIELE START 1° doorkomst Finish
09.17	1.3	120	1° weg L.A. Hildenberg
09.18	2.6	118.7	einde weg driesprong L.A. Tilgrupsweg
09.19	2.7	118.6	driesprong L.A. Drentseweg
09.20	3.3	118	Appelscha
09.21	3.9	117.4	3° weg RA. van Emstweg
09.21	4.5	116.8	T. kruising L.A. Vaart Zz
09.23	5.1	116.2	kruising met Bruggelaan R.A
09.23	5.1	116.2	over brug en L.A. Vaart Nz
			Verlaat-Molenweg
09.27	9	112.3	Oosterwolde
09.28	9.2	112.1	rotonde R.D. Molenweg
09.28	9.6	111.7	1° weg R.A. Prakkenlaan
			Poorthof
09.30	10.4	110.9	viersprong R.A. 't Oost
09.30	10.6	110.7	einde weg, bij ANWB Bord 4606 L.A
			't Oost-Weper
09.32	11.8	109.5	2° weg L.A. bij ANWB Bord 2605
			Schrappinga-Haulerdiek
09.37	15.1	106.2	driesprong R.A. Dorpsstraat
09.38	15.7	105.6	Haule
09.41	17.9	103.4	bij rotonde ANWB Bord 2797 L.A. Tonckensweg)- Oosterwoldseweg
09.44	20.1	101.2	Haulerwijk
09.45	20.7	100.6	Oosterwoldseweg, rotonde bij ANWB Bord 2076 L.A.
			Hoofdweg Boven
09.46	20.8	100.5	bij kruising rechts aanhouden-Hoofdweg-Boven - Compagnonsweg
09.50	24.2	97.1	Waskermeer
09.50	24.4	96.9	L.A., over vaste brug Kruisweg
09.55	27.3	94	einde weg bij ANWB Bord 2828 R.A.
			Zwetteweg-Bovenweg-Herenweg
09.59	30.1	91.2	Donkerbroek
			Herenweg-over beweegbare brug
			Geert Wolter Smitweg-bij verkeerslichten N 381 oversteken R.D
10.02	31.3	90	1° weg L.A. Balkweg
			over vaste brug R.D. Balkweg
10.07	35	86.3	einde weg bij ANWB Bord 7113 R.A Lycamaweg
10.07	35.2	86.1	Makkinga
10.08	35.7	85.6	Lyclamaweg, op kruising rechts aanhouden
			Bercoperweg R.D
10.11	37.8	83.5	bij viersprong ANWB Bord 13834 R.A. Prikkedam
10.12	38.5	82.8	1° weg L.A. Prikkedam
10.12	38.8	82.5	Prikkedam-Egypte
10.15	40.8	80.5	Einde weg L.A Alberdalaan
10.17	42.1	79.2	Einde weg R A Oosterwoldseweg
10.19	43.6	77.7	1° weg L A Deddingabuurt
10.20	44.2	77.1	N 351 oversteken
10.20	44.2	77.1	R.A ventweg Bovenweg
10.23	46.1	75.2	Viersprong R.A Noordwolderweg
10.23	46.1	75.2	Rotonde R.D Heerenveenseweg
10.24	46.7	74.6	Oldeberkoop
10.24	46.8	74.5	op viersprong R.A Oosterwoldseweg-Grindweg
10.33	53.3	68	op viersprong R.D Bercoperweg
10.35	55	66.3	Makkinga
10.36	55.5	65.8	3° weg R.A. Oosterhuisweg slecht wegdek De Harken-Laag
10.41	58.8	62.5	Duurswoude, op driesprong rechts aanhouden
10.42	59.3	62	Hoogeduurswoude N 351 oversteken
10.42	59.8	61.5	Klokhuisdijk viersprong R.A.
10.45	61.8	59.5	Steenmaatsdijk-Veneburen op driesprong L.A
			Veneburen-Peperstraat

10.47	63.8	57.5	Elsloo
10.47	63.9	57.4	driesprong L.A Hoofdweg
10.48	64.3	57	viersprong L.A. Kloosterweg
10.53	68.1	53.2	2 ^e weg bij ANWB Bord 2285 L.A. de Bult
10.55	69.9	51.4	Klokhuisdijk 2 ^e weg R.A. Stokdijk
10.55	69.9	51.4	wit Bord Langedijke
			op driesprong rechts aanhouden
10.57	70.9	50.4	einde weg R.A. Iegepoeledijk
10.59	72.4	48.9	Terwisscha op driesprong links aanhouden
10.59	72.7	48.6	N 381 oversteken
			Wester Es
11.01	74.1	47.2	Appelscha
11.01	74.2	47.1	bij rotonde recht door Wester Es
11.01	74.3	47	op viersprong bij ANWB Bord 3770 R.D Bruggelaan
11.03	75.3	46	voor brug bij ANWB Bord 2502 R.A Vaart Zz
11.03	75.9	45.4	1 ^e weg R.A. van Emstweg
11.04	76.5	44.8	T kruising R.A Boerestreek
11.04	76.6	44.7	L.A. Bosberg
11.05	77.1	44.2	FINISH 1^E DOORKOMST
11.06	77.8	43.5	1 ^e weg L.A. Hildenberg rechts aanhouden
11.08	79.2	42.1	einde weg L.A. Tilgruipweg
11.08	79.3	42	einde weg R.A. Drentseweg
11.11	81.2	40.1	1 ^e weg L.A. Tolhekslaan
11.12	81.9	39.4	einde weg R.A. Vaart Zz
11.14	83	38.3	1 ^e weg L.A. over brug R.D. Menneweg
11.14	83.1	38.2	Op T kruising RD Menneweg slecht wegdek
			Lyclamavaart, Meester Lokstraat
11.24	90.2	31.1	Ravenswoud
11.25	90.8	30.5	Meester Lokstraat op kruispunt R.A. Compagnonsweg over beweegbare brug R.D Compagnonsweg
11.28	92.8	28.5	einde weg bij ANWB Bord 5334 L.A Fochtelooërveen
11.30	94.4	26.9	einde weg bij ANWB Bord 5332 R.A Zuideinde
11.32	96.3	25	1 ^e doorgaande weg R.A. Vogelrijd
11.36	99.2	22.1	Fochteloo Hoge Drempels
11.36	99.4	21.9	einde weg R.A Zuideinde
11.37	99.5	21.8	op T Kruising R.D. Noordeinde
11.39	100.8	20.5	2 ^e weg R.A. Helomaweg
11.43	103.4	17.9	einde weg L.A. Weperpolder
11.44	104.4	16.9	einde weg bij ANWB Bord 5333 L.A Weperpolder
11.46	106.1	15.2	Driesprong bij ANWB Bord 2798 R.A Polderweg
11.47	106.6	14.7	1 ^e weg L.A. Weperpolder
11.51	109.2	12.1	einde weg L.A. Schrapinga
11.51	109.6	11.7	1 ^e weg R.A. Jardinga Slecht wegdek
11.52	110.4	9.9	1 ^e weg L.A. Bentemaden
11.54	111.8	9.5	einde weg R.A. Weper-'t Oost-Schottelenburgweg
11.57	113.8	7.5	Oosterwolde
11.57	114	7.3	bij rotonde R.D
11.57	114.1	7.2	over brug, direct L.A Houtwal
11.58	114.6	6.7	op driesprong L.A Houtwal
12.01	116.6	4.7	2 ^e weg R.A. De Maden
12.03	118.9	2.4	einde weg L.A. Wester Es
12.05	120.1	1.2	Appelscha
12.05	120.3	1	bij rotonde R.A. Boerestreek
12.05			rechts aanhouden, Boerestreek
12.06	120.9	0.4	op driesprong R.A. Bosberg
12.06	121.3	0	Finish

De Finish is t.h.v Openluchttheater.

Het aangegeven tijdschema is berekend op basis van 43Km/per uur.

Verklaring afkortingen

LI = links afslaan
RE = rechts afslaan
RD = recht door

3. Route dames:

Routebeschrijving Dames Ronde van Zuidoost Friesland d.d. 21 mei 2011

Tijd	Afgelegde afstand	Nog te rijden afstand	Afslag op kruising
14.00	0	125.7	Appelscha start Boerestreek t.h.v. de Kiosk, kruising L.A Boerestreek
14.00	0.1	125.6	driesprong R.A., Bosberg
14.01	0.5	125.2	OFFICIELE START 1^e doorkomst Finish
14.02	1.3	124.4	1 ^e weg L.A. Hildenberg
14.04	2.6	123.1	einde weg driesprong L.A. Tilgrupsweg
14.04	2.7	123	driesprong L.A. Drentseweg
14.05	3.3	122.6	Appelscha
14.06	3.9	121.8	3 ^e weg R.A. van Ermsweg
14.07	4.5	121.2	T. kruising L.A. Vaart Zz
14.08	5.1	120.6	kruising met Bruggelaan R.A
14.08	5.1	120.6	over brug en L.A. Vaart Nz
			Verlaat-Molenweg
14.13	9	116.7	Oosterwolde
14.13	9.2	116.5	rotonde R.D. Molenweg
14.14	9.7	116	Weg versmalling
14.14	10.1	115.6	T. Kruising R.A Brinkstraat
14.15	10.3	115.4	Brink - 't Oost
14.16	11.3	114.4	einde weg, bij ANWB Bord 4606 L.A
			't Oost-Weper
14.18	12.5	113.2	2 ^e weg L.A. bij ANWB Bord 2605
			Schrappinga-Haulerdiak
14.22	15.8	109.9	driesprong R.A. Dorpsstraat
14.23	16.4	109.3	Haule
14.27	18.6	107.1	bij rotonde ANWB Bord 2797 L.A. Tonckensweg)-Oosterwoldseweg
14.30	20.8	104.9	Haulerwijk
14.31	21.4	104.3	Oosterwoldseweg, rotonde bij ANWB Bord 2076 L.A.
			Hoofdweg Boven
14.31	21.5	104.2	bij kruising rechts aanhouden-Hoofdweg-Boven -Compagnonsweg
14.35	24.9	100.8	Waskermeer
14.36	25.1	100.6	L.A., over vaste brug Kruisweg
14.40	28.0	97.7	einde weg bij ANWB Bord 2828 R.A.
			Zwetteweg-Bovenweg-Herenweg
14.44	30.8	94.9	Donkerbroek
			Herenweg-over beweegbare brug
			Geert Wolter Smitweg-bij verkeerslichten N 381 oversteken R.D
14.46	32.1	93.6	1 ^e weg L.A. Balkweg
			over vaste brug R.D. Balkweg
14.51	35.7	90	einde weg bij ANWB Bord 7113 R.A Lycamaweg
14.51	35.9	89.8	Makkinga
14.51	35.9	89.8	Lyclamaweg, op kruising rechts aanhouden
			Bercoperweg R.D
14.55	38.5	87.2	bij viersprong ANWB Bord 13834 R.A. Prikkedam
14.58	40.3	85.4	Over vaste brug 1 ^e weg L.A Tjongervallei
15.01	42.6	83.1	Wit bord Jubbega
15.07	46.5	79.2	Viersprong L.A Heerenveenseweg
15.08	47.6	78.1	Oldeberkoop
15.08	47.7	78	Weg versmalling
15.09	48.4	77.3	Viersprong R.D
15.09	48.5	77.2	op viersprong L.A Oosterwoldseweg-Grindweg
15.17	54	71.7	op viersprong R.D Bercoperweg
15.21	56.7	69	Makkinga
15.22	57.2	68.5	3 ^e weg R.A. Oosterhuisweg slecht wegdek De Harken-Laag
15.26	60.5	65.2	Duurswoude, op driesprong rechts aanhouden
15.27	61	64.7	Hoogeduurswoude N 351 oversteken
15.28	61.5	64.2	Klokhuisdijk viersprong R.A.
15.31	63.5	62.2	Steenmaatsdijk-Veneburen op driesprong L.A.
			Veneburen-Peperstraat
15.33	65.5	61.2	Eisloo
15.34	65.6	61.1	driesprong R.A. Noord
15.34	65.8	59.9	driesprong L.A. Bûtenweg
15.35	66.2	59.5	Kruising R.D.
			Bûtenweg
15.35	66.7	59	driesprong L.A. Hoofdweg
15.36	67	58.7	viersprong R.A. Kloosterweg

15.40	70.8	54.9	2 ^e weg bij ANWB Bord 2285 L.A. de Bult
15.42	72.6	53.1	Klokhuisdijk 2 ^e weg R.A. Stokdijk
15.42	72.6	53.1	wit Bord Langedijke
			op driesprong rechts aanhouden
15.45	73.6	52.1	einde weg R.A. Iegepoeledijk
15.47	75.1	50.6	Terwisscha op driesprong links aanhouden
15.47	75.4	50.3	N 381 oversteken
			Wester Es
15.50	76.9	48.8	Appelscha
15.50	76.9	48.8	bij rotonde recht door Wester Es
15.50	77	48.7	op viersprong bij ANWB Bord 3770 R.D Bruggelaan
15.51	78	47.7	voor brug bij ANWB Bord 2502 R.A Vaart Zz
15.52	78.6	47.1	1 ^e weg R.A. van Emstweg
15.53	79.2	46.5	T kruising R.A Boerestreek
15.53	79.3	46.4	L.A. Bosberg
15.54	79.7	46	FINISH 1^e DOORKOMST
15.55	80.5	45.2	1 ^e weg L.A. Hildenberg rechts aanhouden
15.57	81.8	43.9	einde weg L.A. Tilgruweg
15.57	81.9	43.8	einde weg R.A. Drentseweg
16.00	83.8	41.9	1 ^e weg L.A. Tolhekslaan
16.01	84.5	41.2	einde weg R.A. Vaart Zz
16.02	85.6	40.1	1 ^e weg L.A. over brug R.D. Menneweg
16.03	85.7	40	Op T kruising RD Menneweg slecht wegdek
			Lyclamavaart, Meester Lokstraat
16.12	92.8	32.9	Ravenswoud
16.13	93.4	32.3	Meester Lokstraat op kruispunt R.A. Compagnonsweg
			over beweegbare brug R.D Compagnonsweg
16.16	95.4	30.3	einde weg bij ANWB Bord 5334 L.A Fochtelooërveen
16.19	97.0	28.7	einde weg bij ANWB Bord 5332 R.A Zuideinde
16.21	98.9	26.8	1 ^e doorgaande weg R.A. Vogelrijd
16.25	101.8	23.9	Fochteloo Hoge Drempels
16.27	102	23.7	einde weg R.A Zuideinde
16.27	102.1	23.6	op T Kruising R.D. Noordeinde
16.28	103.4	22.3	2 ^e weg R.A. Helomaweg
16.32	106	19.7	einde weg L.A. Weperpolder
16.33	107	18.7	einde weg bij ANWB Bord 5333 L.A Weperpolder
16.35	108.7	17	Driesprong bij ANWB Bord 2798 R.A Polderweg
16.36	109.2	16.5	1 ^e weg L.A. Weperpolder
16.39	111.8	13.9	einde weg L.A. Schrappinga
16.40	112.2	13.5	1 ^e weg R.A. Jardinga Slecht wegdek
16.42	113.0	12.7	1 ^e weg L.A. Bentemaden
16.43	114.4	11.3	einde weg R.A. Weper-'t Oost-Schottelenburgweg
16.46	116.4	9.3	Oosterwolde
16.47	116.6	9.1	bij rotonde R.D
16.47	116.7	9	over brug, direct L.A Houtwal
16.48	117.2	8.5	op driesprong L.A Houtwal
16.51	119.2	6.5	2 ^e weg R.A. De Maden
16.54	121.5	4.2	einde weg L.A. Wester Es
16.56	122.9	2.8	Appelscha
16.56	122.9	2.8	bij rotonde recht door Wester Es
16.57	123	2.7	op viersprong bij ANWB Bord 3770 R.D Bruggelaan
16.58	124	1.7	voor brug bij ANWB Bord 2502 R.A Vaart Zz
16.59	124.6	1.1	1 ^e weg R.A. van Emstweg
17.02	125.2	0.5	T kruising R.A Boerestreek
17.02	125.3	0.4	L.A. Bosberg
17.03	125.7	0	Finish

De Finish is t.h.v Openluchttheater.

Het aangegeven tijdschema is berekend op basis van 42Km/per uur.

4. Route elite en belofte

Routebeschrijving elite en beloften Ronde van Zuidoost Friesland d.d. 22 mei 2011

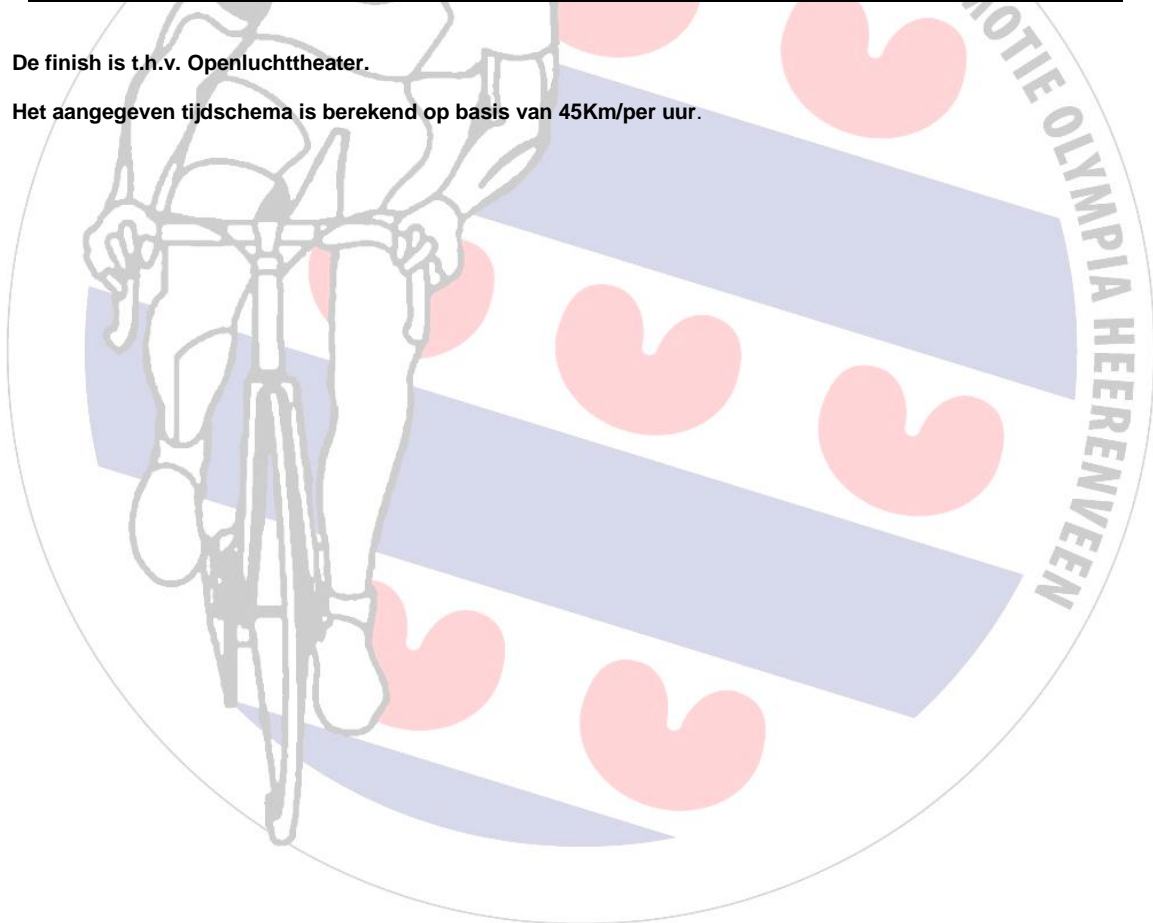
Tijd	Afgelegde afstand	Nog te rijden afstand	Afslag op kruising
13.00	0	175.2	Appelscha start Boerestreek t.h.v. de Kiosk, kruising L.A Boerestreek
13.00	0.1	175.1	driesprong R.A., Bosberg
13.01	0.5	174.7	OFFICIELE START 1^e doorkomst Finish
13.02	1.3	173.9	1 ^e weg L.A. Hildenberg
13.03	2.6	172.6	einde weg driesprong L.A. Tilgrupsweg
13.03	2.7	172.5	driesprong L.A. Drentseweg
13.04	3.3	171.9	Appelscha
13.05	3.9	171.3	3 ^e weg R.A. van Ermsweg
13.06	4.5	170.7	T. kruising L.A. Vaart Zz
13.07	5.1	170.1	kruising met Bruggelaan R.A
13.07	5.1	170.1	over brug en L.A. Vaart Nz
			Verlaat-Molenweg
13.12	9	166.2	Oosterwolde
13.12	9.2	166.0	rotonde R.D. Molenweg
13.13	9.7	165.5	Weg versmalling
13.14	10.1	165.1	T Kruising R.A Brinkstraat
13.14	10.3	164.9	Brink- 't Oost
13.15	11.3	163.9	einde weg, bij ANWB Bord 4606 L.A
			't Oost-Weper
13.16	12.5	162.7	2 ^e weg L.A. bij ANWB Bord 2605
			Schrappinga-Haulerdiel
13.21	15.8	159.4	driesprong R.A. Dorpsstraat
13.22	16.4	158.8	Haule
13.25	18.6	156.6	bij rotonde ANWB Bord 2797 L.A. Tonckensweg)-Oosterwoldseweg
13.27	20.8	154.4	Haulerwijk
13.29	21.4	153.8	Oosterwoldseweg, rotonde bij ANWB Bord 2076 L.A. Hoofdweg Boven
13.29	21.5	153.7	bij kruising rechts aanhouden-Hoofdweg-Boven - Compagnonsweg
13.34	24.9	150.3	Waskermeer
13.34	25.1	150.1	L.A., over vaste brug Kruisweg
13.38	28.0	147.2	einde weg bij ANWB Bord 2828 R.A. Zwetteweg-Bovenweg-Herenweg
13.41	30.8	144.4	Donkerbroek
			Herenweg-over beweegbare brug
			Geert Wolter Smitweg-bij verkeerslichten N 381 oversteken R.D
13.43	32.1	143.1	1 ^e weg L.A. Balkweg
			over vaste brug R.D. Balkweg
13.48	35.7	139.5	einde weg bij ANWB Bord 7113 R.A Lycamaweg
13.48	35.9	139.3	Makkinga
13.48	35.9	139.3	Lyclamaweg, op kruising rechts aanhouden Bercoperweg R.D
13.52	38.5	136.7	bij viersprong ANWB Bord 13834 R.A. Prikkedam
13.54	40.3	134.9	over vaste brug 1 ^e weg L.A. Tjongervallei
13.57	42.6	132.6	Wit Bord Jubbeqa
14.02	46.5	128.7	Tjongervallei, viersprong R.D 3 X wildroosters
14.08	50.9	124.3	wit Bord Katlijk Tjongervallei
14.13	54.8	120.4	einde weg L.A. Schoterlandseweg
14.14	55.7	119.5	Mildam
			Schoterlandseweg- Annebuorren
			Viaduct A 32
14.18	58.9	116.3	Heerenveen
14.19	59	116.2	1 ^e weg R.A. De Kuinder
14.19	59.3	115.9	1 ^e weg R.A De Meander
14.20	59.4	115.8	Oudeschoot
14.20	59.4	115.8	R.A. Wolvegasterweg over vaste brug
14.21	60	115.2	Heerenveenseweg 1e weg L.A. Tjongerpad
			rechts aanhouden Stelweg
14.25	63.9	111.3	einde weg R.A Ottersweg
14.26	64.8	110.4	1 ^e weg L.A Ruskemadenweg
14.30	67.8	107.4	op viersprong R.A Slingerweg

14.32	69.2	106	wit Bord Oldeholtwolde
14.33	69.7	105.5	1 ^e weg L.A. bij ANWB Bord Kerkweg-Idzerdaweg
14.35	71.6	103.6	Ter Idzard
14.38	73.6	101.6	bij ANWB Bord 14858 R.A. Vriesburgerweg
14.40	75.3	99.9	op driesprong bij ANWB Bord 14856 L.A. Hoofdweg-Wolvegasterweg
14.46	79	96.2	Oldeberkoop
14.46	79.5	95.7	op viersprong R.D Oosterwoldseweg-Grindweg
14.53	85	90.2	op viersprong R.D Bercoperweg
14.55	86.7	88.5	Makkinga
14.56	87.2	88	3 ^e weg R.A. Oosterhuisweg slecht wegdek De Harken-Laag
15.00	90.5	76.7	Duurswoude, op driesprong rechts aanhouden
15.01	91	76.2	Hoogeduurswoude N 351 oversteken
15.02	91.5	75.7	Klokhuisdijk viersprong R.A.
15.05	93.5	72.7	Steenmaatsdijk-Veneburen op driesprong L.A
			Veneburen-Peperstraat
15.07	95.5	70.7	Eisloo
15.07	95.6	70.6	driesprong R.A Noord
15.08	95.8	70.4	driesprong L.A Bûtenweg
15.08	96.2	70	Kruising R.D
			Bûtenweg
15.09	96.7	69.5	driesprong L.A Hoofdweg
15.09	97	79.2	viersprong R.A. Kloosterweg
15.14	100.8	75.4	2 ^e weg bij ANWB Bord 2285 L.A. de Bult
15.17	102.8	73.4	Klokhuisdijk2 ^e weg R.A. Stokdijk
15.17	102.8	73.4	wit Bord Langedijke
			op driesprong rechts aanhouden
15.18	103.8	72.4	einde weg R.A. Iegepoeledijk
15.20	105.1	70.1	Terwisscha op driesprong links aanhouden
15.20	105.4	69.8	N 381 oversteken
			Wester Es
15.20	105.5	69.7	verzorging
15.22	106.8	68.4	Appelscha
15.22	106.9	68.3	bij rotonde rechtdoor Wester Es
15.23	107	68.2	op viersprong bij ANWB Bord 3770 R.D Bruggelaan
15.24	107.8	67.4	voor brug bij ANWB Bord 2502 R.A Vaart Zz
15.25	108.4	66.8	1 ^e weg R.A. van Emstweg
15.26	109	66.2	T kruising R.A Boerestreek
15.26	109.1	66.1	L.A. Bosberg
15.27	109.5	65.7	FINISH 1^e DOORKOMST
15.27	110.5	64.7	1 ^e weg L.A. Hildenberg rechts aanhouden
15.29	111.9	63.3	einde weg L.A. Tilgrupweg
15.30	113	62.2	einde weg R.A. Drentseweg
15.32	113.9	61.3	1 ^e weg L.A. Tolhekslaan
15.32	114.6	60.6	einde weg R.A. Vaart Zz
15.34	115.7	59.5	1 ^e weg L.A. over brug R.D. Menneweg
15.36	116.8	58.4	op T kruising RD Menneweg slecht wegdek
			Lyclamavaart, Meester Lokstraat
15.43	122.9	52.3	Ravenswoud
15.44	123.4	51.8	Meester Lokstraat op kruispunt R.A. Compagnonsweg
			over beweegbare brug R.D Compagnonsweg
15.47	125.4	49.8	einde weg bij ANWB Bord 5334 L.A Fochtelooërveen
15.49	127	48.2	einde weg bij ANWB Bord 5332 R.A Zuideinde
15.52	129	46.2	1 ^e doorgaande weg R.A. Vogelrijd
15.55	131.9	43.3	Fochteloo Hoge Drempels
15.55	132.1	43.1	einde weg R.A Zuideinde
15.56	132.2	43	op T Kruising R.D. Noordeinde
15.57	133.5	41.7	2 ^e weg R.A. Helomaweg
16.01	136.1	39.1	einde weg L.A. Weperpolder
16.02	137.1	38.1	einde weg bij ANWB Bord 5333 R.A Weperpolder
16.03	137.3	37.9	1 ^e weg L.A. Rendijk
16.05	139	36.2	einde weg L.A. Rolpaal
16.06	139.9	35.3	bij rotonde bij ANWB Bord2797 L.A. Polderweg
16.10	142.2	33	1 ^e weg R.A. Weperpolder
16.13	144.8	30.4	einde weg L.A. Schrapinga
16.14	145.2	30	1 ^e weg R.A. Jardinga Slecht wegdek
16.15	146	29.2	1 ^e weg L.A. Bentemaden
16.17	147.4	27.8	einde weg R.A. Weper-'t Oost-Schottelenburgweg
16.19	149.3	25.9	Oosterwolde
16.19	149.5	25.7	bij rotonde R.D
16.20	149.6	25.6	over brug, direct L.A Houtwal
16.21	150.2	25	op driesprong L.A Houtwal
16.23	152.2	23	2 ^e weg R.A. De Maden
16.26	154.5	21.7	einde weg L.A. Wester Es
16.27	155.9	20.3	Appelscha

16.27	155.9	20.3	bij rotonde rechtdoor Wester Es
16.28	156	19.2	op viersprong bij ANWB Bord 3770 R.D Bruggelaan
16.29	157	18.2	voor brug bij ANWB Bord 2502 R.A Vaart Zz
16.30	157.9	17.3	1 ^e weg R.A. van Emstweg
16.31	158.2	17	T kruising R.A Boerestreek
16.31	158.3	17.9	L.A. Bosberg
16.29	158.7	17.5	Finish vervolg met plaatselijke omloop
16.30	159.5	15.7	1 ^e weg L.A. De Hildenberg rechts aanhouden
16.32	160.8	14.4	einde weg L.A. Tilgrupsweg
16.32	163	12.2	1 ^e weg R.A. Drentseweg
16.34	163.8	11.4	1 ^e weg L.A. Tolhekslaan
16.35	164.9	10.3	einde weg L.A. Vaart Zz
16.37	165.2	10	Appelscha
16.39	166.9	8.3	R.A over brug L.A Vaart N. zijde LET op veel oneffenheden 1 ^e Brug L.A over brug R.A Industrieweg
16.43	168.4	6.8	1 ^e weg L.A. De Maden
16.46	170.7	4.5	einde weg L.A Wester Es
16.48	172.1	3.1	Appelscha
16.48	172.1	3.1	bij rotonde rechtdoor Wester Es
16.49	172.9	2.3	op viersprong bij ANWB Bord 3770 R.D Bruggelaan
16.50	173.5	1.7	voor brug bij ANWB Bord 2502 R.A Vaart Zz
16.51	174.1	1.1	1 ^e weg R.A. van Emstweg
16.52	174.7	0.5	T kruising R.A Boerestreek
16.53	174.8	0.4	L.A. Bosberg
16.53	175.2 km	0	Finish

De finish is t.h.v. Openluchttheater.

Het aangegeven tijdschema is berekend op basis van 45Km/per uur.



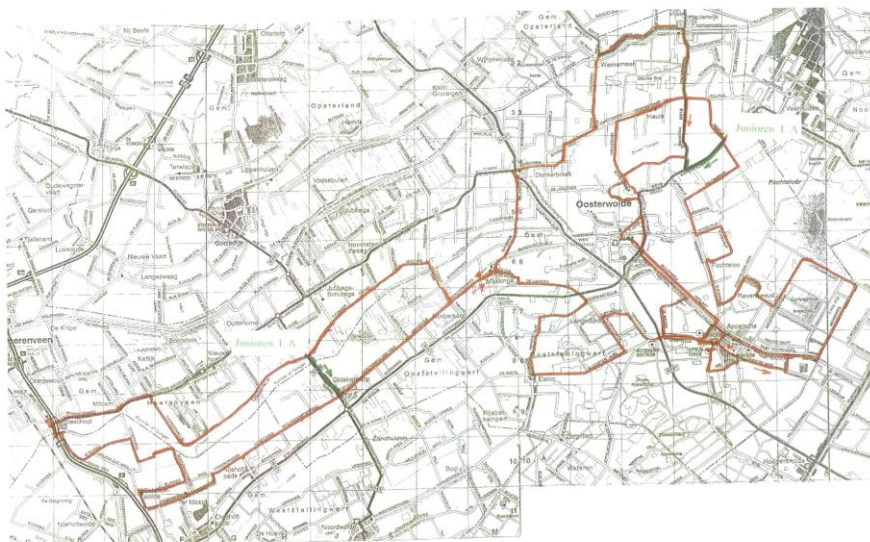
5. Kaartjes

Route Junioren Omloop Zuidoost Friesland 17 april 2010



Route Junioren Omloop Zuidoost Friesland 17 april 2010

Route Elite en belofte Omloop Zuidoost Friesland
17 april 2010



6. Organisatie

S.W.P.O. Hielke Stroetinga, Bovenweg 70, 8421 DC Oldeberkoop
Tel. 0516-512013 / 06-29371053
Email: hielkestroetinga@wanadoo.nl
Marietje Holtrop, De Kampen 22, 8508 RR Delfstrahuizen
Tel. 0514-541880 / 06-27033233
Email: mholtrop@swpo.nl

S.(S)E.A. Marten Visser
Geiske van der Kaaij
Evert Bouma
Jan Osinga
Olphert Pruntel
Klaes Walinga
Jan Oosterloo
Catharinus Post

Ondersteunende organisatieleden

PR-zaken

Jan Osinga Menninge 59 8431 CC Oosterwolde tel. 0516-514868

Routes + burgermotoren

Johannes Zwier De Vervening 1 8465 RD Oudehaske tel. 0513-677471

Chauffeurs/volgauto's

Herman Krechting Wolvega tel. 0561-617745
Wielerauto Borculo

Vrijwilligerscoördinatie bouwgroep

Jan Oosterloo Appelscha tel. 06-44186688

Algemene zaken

Hielke Stroetinga
Marietje Holtrop

Politiebegeleiding

Klaes Walinga – Politie Fryslân tel. 06-15047776
Rob Gevering – Politie Fryslân Team Heerenveen

EHBO Appelscha

Geiske van der Kaay Appelscha tel. 06-49838154

Hospitality:

Olphert Pruntel Appelscha tel. 0516-426249

Catharinus Post Appelscha tel. 06-13415657
Gonnie Kamper De Lûken 1 8447 CM Heerenveen tel. 06-51234335

Hulpdiensten

Ambulancedienst Sneek
Rondearts dhr. Hendriks, Suawoude

Omliggende ziekenhuizen:

Ziekenhuis Tjongerschans, Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen,
tel. 0513 – 68 56 85
Ziekenhuis Nij Smellinge, Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten,
tel. 0512 – 58 88 88
Ziekenhuis Wilhelmina, Europaweg Zuid 1, 9401 RK Assen,
tel. 0592-325555

Dokterswacht:

Heerenveen Zonnebloemstraat 6a, 8441 CV Heerenveen
tel. 0900 - 1127112

Drachten Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten
tel. 0900 – 1127112

Centrale Huisartsdienst Drenthe (Ziekenhuis Wilhelmina), Europaweg Zuid 1,
9401 RK Assen
tel. 0900-1120112

Inschrijvingen:

Hendrik Zijlstra
Rixt Zijlstra
Ketellapper

Creil

tel. 0527-274299

tel. 06-55196675

Oudehaske

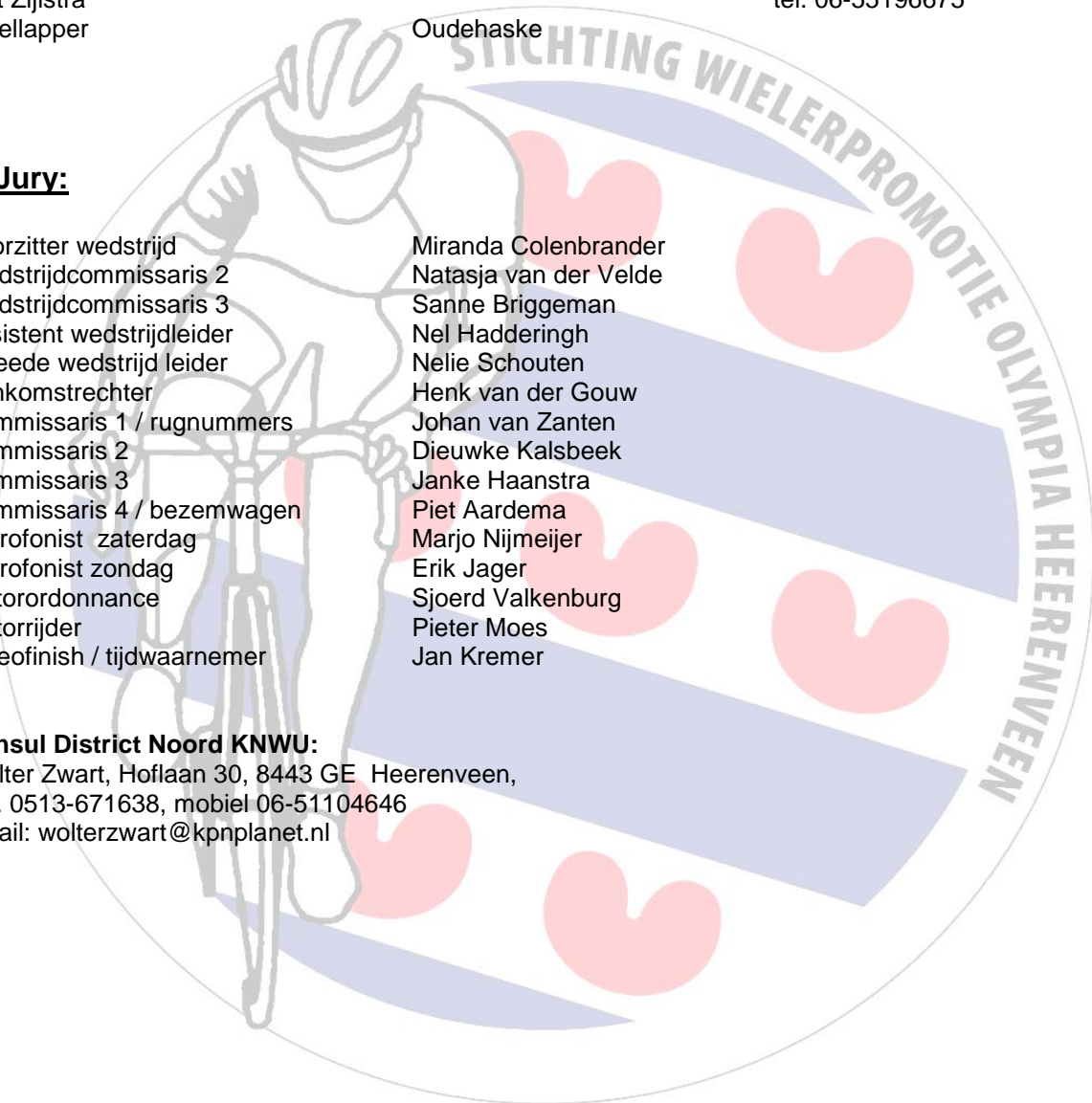
6. Jury:

Voorzitter wedstrijd
Wedstrijdcommissaris 2
Wedstrijdcommissaris 3
Assistent wedstrijdleader
Tweede wedstrijd leader
Aankomstrechtter
Commissaris 1 / rugnummers
Commissaris 2
Commissaris 3
Commissaris 4 / bezemwagen
Microfonist zaterdag
Microfonist zondag
Motorordonnance
Motorrijder
Videofinish / tijdwaarnemer

Miranda Colenbrander
Natasja van der Velde
Sanne Briggeman
Nel Haddingh
Nelle Schouten
Henk van der Gouw
Johan van Zanten
Dieuwke Kalsbeek
Janke Haanstra
Piet Aardema
Marjo Nijmeijer
Erik Jager
Sjoerd Valkenburg
Pieter Moes
Jan Kremer

Consul District Noord KNWU:

Wolter Zwart, Hoflaan 30, 8443 GE Heerenveen,
Tel. 0513-671638, mobiel 06-51104646
Email: wolterzwart@kpnplanet.nl



7. Wedstrijdreglement

Wedstrijdreglement Ronde Zuid Oost Friesland Zaterdag en zondag 21 en 22 mei 2011 Junioren A, Dames en Elite/Beloften

- 1) De Ronde van Zuid Oost Friesland, hierna te noemen de wedstrijd, wordt gehouden op zaterdag en zondag 21 en 22 mei 2011. De organisatie is in handen van de Stichting (Sport) Evenementen Appelscha i.s.m. de Stichting Wieler Promotie Olympia Heerenveen, hierna te noemen de organisatie, tevens houder van de KNWU-wedstrijdlicentie en aan wie door de overheden de vergunningen en ontheffingen voor het houden van de wedstrijd zijn verleend.
- 2) Aan deze wedstrijden, waarvan de afstanden zaterdag twee keer ongeveer 120 km en zondag 160 km bedragen, wordt deelgenomen door ploegen met Junioren A, Dames, Elite en Beloften renners van maximaal zes renners en minimaal vier renners met een maximum van 180 renners van de categorie Dames, Elite en Beloften.
- 3) De wedstrijd wordt verreden onder auspiciën en volgens de reglementen, jaarlijkse besluiten en nadere bepalingen van de UCI en KNWU.
- 4) De deelnemers worden geacht op de hoogte te zijn van:
 - a. de reglementen, bepalingen en instructies van de UCI, KNWU en de organisatie
 - b. de te volgen route.
- 5) De wedstrijd wordt verreden in het kader van en volgens de regels van de ééndaagse wedstrijden voor Junioren, Dames en Elite/Beloften.
- 6) Uiterlijk 3 dagen voor de wedstrijddatum dient een bevestiging van de namen van de deelnemende renners (inclusief 3 namen van vervangers) te zijn ontvangen bij de inschrijver.
- 7) Materiaal (alleen van toepassing voor Junioren) wielen inlevering in de permanence, voorafgaand aan het ophalen van de rugnummers. De wielen moeten in goede staat zijn, daar deze anders niet door de organisatie worden geaccepteerd. M.b.t. dit punt is de boetebepaling vastgesteld door de KNWU, van kracht. Bij inlevering van de wielen ontvangt u een ontvangstbewijs. Deze dient u samen met de licentie in te leveren voor ontvangst van de rugnummers. **Na einde van de wedstrijd dient u eerst het rugnummer in te leveren, alvorens u met het ontvangstbewijs uw wielen weer kunt ophalen.**
- 8) De uitreiking van rugnummers en kaderplaatjes is zaterdag vanaf resp. 7.30 uur Junioren en 11.00 uur Dames en zondag 11.00 uur in de permanence. De rugnummers dienen door de ploegleider/deelnemer of diens gemachtigde (bij Elite/Beloften voorafgaand aan de ploegleidersvergadering) te worden afgehaald in de permanence op vertoon van een geldige licentie van de deelnemer. Uiterlijk een uur na afloop van de wedstrijd(en) dienen de rugnummers ingeleverd te worden in de permanence.
- 9) Ruimten voor kleed- en wasgelegenheden, evenals voor eventuele antidopingcontrole, zijn bij Voetbalvereniging Stanfries, Boerestreek 9A, 8426 BM Appelscha. De deelnemers dienen deze locatie schoon te houden en afval in de daarvoor bestemde bakken te deponeren. **Ploegleiders worden bij constatering van ongeregelheden verantwoordelijk gesteld.**
- 10) De juryvergadering vindt plaats op zaterdag om 08.15 uur en zondag om 10.30 uur in de permanence.
- 11) De ploegleidersvergadering dames vindt plaats op 21 mei om 11.30 uur en 22 mei om 11.00 uur in de permanence. Hier krijgen de ploegleiders ook de bescheiden voor de materiaal/volgwagens en wordt de volgorde van de ploegleidersauto's doorgegeven, welke wordt bepaald door middel van loting.
- 12) De radiocommunicatie wordt uitgegeven om 8.00 uur bij de ingang de permanence.
- 13) De deelnemers, zowel Junioren, Dames als Elite/Beloften dienen een half uur vóór de start de presentielijst te tekenen bij de start op de Boerestreek.
- 14) Definitieve deelnemerslijsten worden uitgedeeld vanaf 30 minuten voor de wedstrijden aan de volgauto's en zijn verkrijgbaar bij de secretaris van de organisatie.
- 15) Deelnemers stellen zich op voor het vertrek op de aangegeven plek op de Boerestreek achter de auto van de wedstrijdleider.
- 16) De (geneutraliseerde) start is zaterdag precies om 9.30 uur Junioren en 13.30 uur Dames en zondag precies om 13.00 uur voor de Elite en Belofte.
- 17) De deelnemers zijn verplicht tenminste 20 minuten voor de start aanwezig te zijn, voorzien van de uitgereikte rugnummers, transponders en kaderplaatjes welke reglementair (op juiste wijze) dienen te zijn aangebracht.
- 18) Er wordt gestart in een gesloten peloton. De renners en volgers blijven achter de auto van de wedstrijdleider totdat deze aangeeft dat de neutralisatie is opgeheven.

- 19) Alleen de door de organisatie toegelaten voertuigen van de volgkaravaan - voorzien KNWU-stroken en radio-ontvangers - stellen zich op de Boerestreek. De bezemwagen, zijnde de laatste wagen in de volgkaravaan, is herkenbaar aan een blauwe vlag en de bezem.
- 20) Alle deelnemers en begeleiders zijn verplicht alle aanwijzingen van de politie, jury en de organisatie op te volgen, het negeren hiervan zal minimaal leiden tot een startverbod, uitsluiting van de wedstrijd of diskwalificatie.
- 21) Op zoveel mogelijk punten die gevaar kunnen opleveren worden door de organisatie personen met een rode vlag geplaatst. De deelnemers dienen op de op deze wijze aangegeven punten extra goed op te letten en voorzichtig te zijn.
- 22) De ravitaillering (verzorging) vindt plaats volgens de routebeschrijving op 103,8 km op de Ooster Es te Appelscha, op de daarvoor aangewezen plaats.
- 23) De finish is op de Bosberg – Appelscha op zaterdag om plm. 12.06 uur voor Junioren en 17.00 uur voor Dames en op zondag ongeveer 16.30 uur voor de Elite en Belofte.
- 24) Op goed waarneembare borden aan de rechterkant van de weg wordt de 0 km (officiële start), de 50e km en de laatste 25, 20, 10, 5, 4, 3 en 2 km aangegeven. Tevens worden de laatste 500, 300, 200, 150, 100 en 50 meter aangegeven. De laatste km. wordt aangegeven door middel van een rode driehoeksvlag boven de weg.
- 25) De wedstrijd sluit na aankomst van de jurywagens, motoren en de bezemwagen. Protesten kunnen conform het KNWU- reglement schriftelijk bij de jurywagen worden ingediend.
- 26) De huldiging vindt plaats direct aansluitend na het wedstrijdonderdeel bij de finish.
- 27) De organisatie draagt geen enkele verantwoordelijkheid voor ongevallen of schade aan derden, zowel voor, tijdens als na de wedstrijd. Renners, volgers en andere betrokkenen zijn ieder voor zich wettelijk aansprakelijk en moeten hiertegen verzekerd zijn.
- 28) Op de individuele uitslag is het prijzenschema van de UCI/KNWU van toepassing, Junioren, Dames Elite en Beloften. Prijzen worden uitgereikt bij inlevering van de nummers uiterlijk één uur na de finish. Bij het niet nakomen van dit reglement wordt de deelnemer uit de wedstrijd genomen of vinden er anderszins sancties plaats tegen de betreffende begeleider.
- 29) Alle deelnemende renners en ploegleiders worden geacht de route te kennen en deze volledig af te leggen. Beroep op jury en/of organisatie bij verkeerd rijden is niet mogelijk. Wijzigingen in de route worden vooraf of via de in de wedstrijd aanwezige communicatieapparatuur bekend gemaakt.
- 30) In gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslissen m.b.t. wedstrijd technische aangelegenheden de wedstrijdcommissarissen en m.b.t. organisatorische aangelegenheden de organisatie. Contactpersonen namens de organisatie zijn: mevrouw M.E. Holtrop, De Kampen 22, 8508 RR Delfstrahuizen 06-27033233, de heer H. Stroetinga, 06-29371053.
- 31) De auto's en/of motoren in de volgkaravaan die door de finish mogen, zijn voorzien van een strook met daarop de vermelding 'Ronde van Zuid Oost Friesland'. **De auto's en/of motoren in de volgkaravaan die niet door de finish mogen worden plm. 50 m voor de finish afgeleid.**
- 32) De medische verzorging is in handen de rondearts en het personeel van de ambulance en EHBO-ers. Bij eventuele ongevallen worden gewonden vervoerd naar de volgende ziekenhuizen:
- 33) Schade welke tijdens de wedstrijd door onreglementair gedrag wordt veroorzaakt wordt verhaald bij de veroorzaker.
- 34) Tekenen presentielijst per ploeg.

Ziekenhuis Tjongerschans, Thialfweg 44, 8441 Heerenveen, tel. 0513 – 685 685.
 Ziekenhuis Nij Smellinge, Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten, tel. 0512 – 58 88 88
 Ziekenhuis Wilhelmina, Europaweg Zuid 1, 9401 RK Assen, tel. 0592-325555

Permanence: Voetbalver. Stânfries, Boerestreek 9A 8426 BM Appelscha

Kleedkamers: Voetbalver. Stânfries, Boerestreek 9A 8426 BM Appelscha (sportpark De Steegde)

Juryvergadering en ploegleiders: Cafe Restaurant Bowlingcentrum Bij Bouma, Boerestreek te Appelscha

Start: Boerestreek – Appelscha t.h.v. de Kiosk

Finish: Bosberg – Appelscha t.h.v. Openluchttheater

8. Disclaimer

De op dit domein aangeboden informatie en/of diensten worden door de gebruiker geheel voor eigen risico gebruikt en zijn onder voorbehoud van tikfouten. Aan de op de website aangeboden informatie en/of diensten kunnen op geen enkele manier rechten worden ontleend.

De organiserende Stichting Wieler Promotie Heerenveen van de Ronde van Zuid Oost Friesland kan, door de lezer of gebruiker van de sites die worden aangeboden op het internetdomein swpo.nl, op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor de inhoud van de aangeboden informatie of die in de in deze site opgenomen links wordt aangeboden, noch voor enig gevolg voortvloeiende uit het gebruik er van.

Niets van deze site mag, zonder uitdrukkelijke toestemming vooraf, worden gebruikt door derden. Deze site geniet auteursrechtelijke bescherming. De intellectuele eigendomsrechten gaan op geen enkele wijze over op de gebruiker van de site. Het is de gebruiker van de site niet toegestaan de inhoud van de site te vermenigvuldigen, door te sturen, te distribueren, te verspreiden of tegen vergoeding beschikbaar te stellen aan derden, zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de Stichting Wieler Promotie Heerenveen.

Elke vorm van informatie die wij via deze site van u ontvangen wordt door de Stichting Wieler Promotie Heerenveen gezien als niet-vertrouwelijk en vrij van eigendomsrechten. De Stichting Wieler Promotie Heerenveen behoudt zich het recht voor de door u gezonden informatie te gebruiken ongeacht het doel. Aan de u toegezonden informatie kunnen bij onjuiste adressering of andere gebreken op geen enkele wijze rechten worden ontleend.

Stichting Wieler Promotie Heerenveen.

